



Jocelyna Dubuc

DE SOREL-TRACY À PIONNIÈRE DANS LES SPAS

Récipiendaire du prix Réalisations Les Affaires lors du gala Prix femmes d'affaires du Québec le 8 novembre, Jocelyna Dubuc a puisé dans sa jeunesse à Sorel-Tracy pour s'inspirer dans sa carrière en affaires. Il y a 40 ans, la Soreloise d'origine a fondé le Spa Eastman, une institution phare au Québec dans le domaine de la détente.

Photo : gracieuseté

PAGE 5



Un an après sa fermeture
Le TCM n'a toujours pas trouvé preneur

PAGE 7

Photo : archives/Pascal Cournoyer



Fin de la saga
L'usine Recyclo-Environnement vendue

PAGE 8

Photo : archives/Pascal Cournoyer

450 746-1611

Opération Nez rouge
Sorel-Tracy

Société de l'assurance automobile Québec  

operationnezrouge.com 

AÉRO-VAC

COMMERCIAL - INDUSTRIEL
RÉSIDENTIEL - TOUR DE CONDOS

Nettoyage et décontamination de système de ventilation, conduit de sècheuse et échangeur d'air

3375, route Marie-Victorin, Sorel-Tracy
Tél. : 450.742.6474 | Cell. : 450.880.2000 • Téléc. : 450.742.6474 • Courrier : aero-vac@videotron.ca

7421454

Enr. **DRainVAC**
VENTE D'ASPIRATEURS ET DE PIÈCES

Jocelyna Dubuc lauréate du prix Réalisations Les Affaires

De Sorel-Tracy à pionnière dans l'industrie des spas

SARAH ELISABETH AUBRY
seaubry@les2rives.com

PORTRAIT. La présidente-directrice générale du Spa Eastman, Jocelyna Dubuc, a entrepris sa première cure d'alimentation vers l'âge de 22 ans et c'est ce qui a changé sa vie. L'entrepreneure, qui a accumulé plusieurs prix au cours de sa carrière, a puisé son inspiration dans son patelin à Sorel-Tracy.

Jocelyna Dubuc s'est rendue à un magasin d'alimentation naturelle situé sur la rue Augusta à Sorel-Tracy avec sa mère alors qu'elle était adolescente dans les années 60. Ce commerce l'aura marquée, puisque son idée de départ a par la suite émergé. Elle savait depuis un moment que sa santé était fragile.

Vers l'âge de 22 ans, elle a commencé à entreprendre une cure pour améliorer son alimentation. « J'ai acheté deux livres, j'ai suivi les conseils et c'a changé ma vie. J'ai complètement changé mon alimentation du jour au lendemain. J'ai commencé à rêver de créer un endroit », raconte M^{me} Dubuc. Au cours de cette même année, elle a découvert le yoga et la méditation.

Grâce à un voyage en Inde et aux apprentissages retenus au niveau de la santé, la pionnière de l'industrie des spas, aujourd'hui âgée de 70 ans, a gardé en tête de développer un endroit où toute personne pourrait relaxer.

« Je me suis mise à rêver à un endroit où il y aurait des saunas, du chaud, du froid, mais je ne savais pas comment. C'est à travers les années qu'on apprend. »

C'est en 1977 qu'elle a fondé le Spa Eastman et c'est avec le temps que l'endroit s'est agrandi. « Souvent les gens écrivent : c'est l'Inde qui l'a inspirée. Ce n'est pas vrai. C'est vraiment au Québec, à Sorel sur la rue Augusta. »

CHANGEMENT DE CARRIÈRE

Jocelyna Dubuc voulait devenir médecin, mais a plutôt opté pour l'enseignement. Elle a d'ailleurs enseigné l'histoire et la géographie à l'école Bernard-Gariépy.

Poussée par son ambition et son rêve, elle a quitté ce domaine pour se lancer en affaires. Une initiative risquée pour l'époque, confesse-t-elle. Pour sa part, il ne s'agissait pas d'un changement de carrière. Elle continuait à enseigner, mais d'une façon différente dans le volet de la santé.

LE SPA EASTMAN

Son expérience de cure, qu'elle qualifie de désintoxication, l'a amenée à mettre sur pied le Spa Eastman, d'abord appelé Centre de santé Eastman. Son but était d'être avant-gardiste tout en améliorant la qualité de vie des gens.

La femme d'affaires ne s'attendait pas à un tel succès avec les années. Avec le temps, des

spécialistes se sont ajoutés et une panoplie d'activités sont offertes afin que la clientèle puisse bénéficier au maximum d'un moment de détente.

« Souvent, les gens me disent que passer une semaine au Spa Eastman, ça équivaut à trois semaines dans le Sud. »

L'achat d'un centre de jour en 1996 lui a permis d'ouvrir un deuxième Spa Eastman, cette fois à Montréal.

M^{me} Dubuc continue à se renouveler, par exemple, en misant sur le concept de cuisine tonique. L'innovation est remarquée par les clients et c'est pourquoi le Spa Eastman a remporté plusieurs prix, dont celui du meilleur spa au Canada en 2015.

Femme d'affaires de l'année

Jocelyna Dubuc a reçu le prix Réalisations Les Affaires le 8 novembre dernier lors du gala Prix femmes d'affaires du Québec. Chaque année, le gala récompense une femme pour sa contribution de différentes façons. « C'est un beau cadeau de la vie que le monde des affaires reconnait ma contribution et celle du Spa Eastman », déclare la Soreloise d'origine.



Jocelyna Dubuc, présidente-directrice générale du Spa Eastman (Photo: Gracuseté)

COLLECTE D'ENCOMBRANTS
À L'ARRÊT POUR DÉCEMBRE ET JANVIER



PROCHAINE COLLECTE EN FÉVRIER

Veillez noter qu'il n'y aura pas de collecte d'encombrants pour les mois de décembre et janvier.

Les gros objets non réutilisables (meubles abimés, toiles de piscine, baignoires, téléviseurs non fonctionnels, etc.) pourront cependant être apportés, sans frais, à l'écocentre régional de la MRC situé au 3145, rue Joseph-Simard, à Sorel-Tracy.

L'écocentre est ouvert du mercredi au dimanche de 9 h à 16 h 30. **Veillez vous présenter au plus tard à 16 h 15.**

MRC
Pierre-De Saurel

WWW.MRCPIERREDESAUREL.COM

Pour plus d'information :
450 743-2703

99
7388966

POIRIER
CONSTRUCTION

R.B.Q. 5650-3949-01

Nouveau
Projet unique à Sorel-Tracy

**SEMI-DÉTACHÉ BUNGALOW ET COTTAGE
UNIFAMILIALE // PLEX // TERRAIN**

- » Situé à Sorel-Tracy, près de l'autoroute 30 et à moins de 35 minutes du tunnel.
- » Près des écoles et du Cégep, des terrains soccer et tennis, de la piscine municipale et de toutes les commodités tels que restaurants, cinéma, épiceries, SAQ etc.
- » Maisons construites avec une qualité exemplaire et un service après-vente supérieur.
- » Possibilité de modifier certains aspects du plan d'origine et du choix de revêtement.
- » Secteur paisible et familial où la sérénité règne.



HEURES D'OUVERTURE*

Du Lundi au Vendredi:

Sur rendez-vous

Samedi et Dimanche:

12h00 à 16h00

*Disponible en tout temps sur rendez-vous

EVO
QUARTIER
URBAIN

PROMO : AUCUN FRAIS DE NOTAIRE

PROMO : Achetez en prévente et obtenez GRATUITEMENT 4 électros (stainless sélectionnés)



Pour prendre rendez-vous: **Kathleen Caissy**

438-POIRIER • ventes@evoquartier.com • evoquartier.com
784-7437