

Se mettre à l'écoute du souffle créateur en soi

Dimanche 15 mars 2015 | 9h30 à 16h30

Coût: 125,00 \$*

Au coeur de soi : Nourrir ses élans créateurs

Dimanche 26 avril 2015 | 9h30 à 16h30

Coût: 125,00 \$*

Vivre avec l'incertitude: Créer comme outil de soutien

Samedi 30 mai 2015 | 14h à 17h

Coût: 75,00 \$*



Atelier à l'Édifice Grover
Rue Parthenais angle Ontario
À 5 minutes du



FRONTENAC

Information et inscription: info@suzannebellefeuille.com

Paiement: chèque ou  Payez avec PayPal

* Non-remboursable si vous annulez. Réutilisable pour un futur atelier ou séance de coaching. Transferable à une autre personne.

Entrez en contact avec vos forces créatives vitales

Visualisation guidée, dessin et peinture intuitives, collage et écriture spontanée seront les outils d'exploration et de découverte utilisés.

Des exercices pour se mettre à l'écoute de soi, de son monde, de ses ressources intérieures, en vue d'exprimer ce qui nous habite et ce qui veut émerger dans notre vie.

- *Aucun prérequis artistique nécessaire.*
- *Apportez un cahier pour écrire vos réflexions.*



Suzanne Bellefeuille
Coach expression créatrice

www.suzannebellefeuille.com